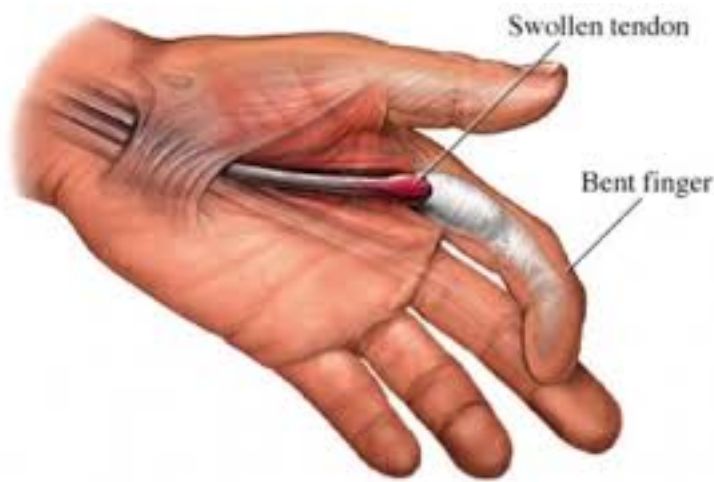


Springvinger

Bij een springvinger is er sprake van een verdikking in het verloop van de plooipees van de vinger. Aan de basis van de vinger loopt deze pees doorheen een bindweefselige tunnel. In geval van een verdikking is er een conflict van de pees tegenaan de rand van deze tunnel telkens wanneer de vinger uit geplooid houding weer gestrekt wordt. Dit leidt tot het typische springende gevoel, vandaar de term 'springvinger'.

In gevorderde gevallen raakt de plooipees zelfs niet meer in de tunnel en kan de vinger dus niet meer worden gestrekt, tenzij je hem strekt met de andere hand.



** Indicaties*

Wanneer het slechts een beperkte inklemming van de pees betreft kan een lokale injectie nog een oplossing bieden. Vaak is de inklemming evenwel te ernstig en kan enkel een ingeep de klachten verhelpen.

** De operatie*

De ingreep vindt plaats onder een korte algemene of een plaatselijke verdoving. Tijdens de operatie wordt de bindweefselige tunnel via een klein sneetje aan de basis van de handpalm opengemaakt zodat de pees weer vrij kan glijden bij het plooiën en stekken van de vinger.

** De revalidatie*

De ingreep gebeurt ambulantly of in daghospitaal. U wordt aangeraden om onmiddellijk na de ingreep te starten met mobilisaties van de vingers, dit om littekenvorming te vermijden.

** Complicaties*

Complicaties zijn uiterst zeldzaam. Zoals bij elke chirurgische procedure kan een infectie of een bloeding optreden.