

## REVALIDATIE NA MPFL RECONSTRUCTIE

MPFL 294081N300  
MPFL + 290021N375

---

Patientensticker

Aantal sessies: 30

Frequentie: 3-5x/w

Datum:

---

### BRACE

- Geen brace

### MOBILISATIE:

- Geen immobilisatie vereist
- Progressieve mobilisatie binnen pijngrenzen
- **90° als doel 4 weken postoperatief**
- Patella mobilisatie

### GANGREVALIDATIE:

- 0-3 weken: stappen met 2 krukken
- 3-6 weken: stappen met 1 kruk
- **Na 6 weken: volledige steunname zonder krukken**

### OEFENINGEN

- 0-6 weken: tonificatie quadriceps, hamstrings, kuitspieren, heupspieren
- Na 6 weken: verdere quadricestonificatie in gesloten keten

Stempel arts

Dr. Dries Van Doninck  
1-98623-33-480

Stempel arts

Dr. Hans Feyen  
1-19972-17-480