

REVALIDATIE NA MPFL RECONSTRUCTIE

MPFL 294081N300
MPFL + 290021N375

Patientensticker

Aantal sessies: 30
Datum:

Frequentie: 3-5x/w

BRACE

- Geen brace

MOBILISATIE:

- Geen immobilisatie vereist
- Progressieve mobilisatie binnen pijngrenzen
- **90° als doel 4 weken postoperatief**
- Patella mobilisatie

GANGREVALIDATIE:

- 0-3 weken: stappen met 2 krukken
- 3-6 weken: stappen met 1 kruk
- **Na 6 weken: volledige steunname zonder krukken**

OEFENINGEN

- 0-6 weken: tonificatie quadriceps, hamstrings, kuitspieren, heupspieren
- Na 6 weken: verdere quadricepstonificatie in gesloten keten

<p><u>Stempel arts</u> Dr. Dries Van Doninck 1-98623-33-480</p>

<p><u>Stempel arts</u> Dr. Hans Feyen 1-19972-17-480</p>
--